

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Campeonato Regional de Larga Distancia 2023

Piscina Julio Navarro - 25 metros

1. Horarios

Sábado – 18.11.2023
10.00 – Competición

2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán 5 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión. Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.

Durante la competición se podrán usar dos calles en la piscina de 50 metros para calentar

L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo 10 minutos antes de la serie que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

6. Bajas

45 minutos antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las bajas de la misma sesión. Si se dieran bajas, la composición de las series serán sorteadas nuevamente.

7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición:
- ✓ Representante Federativo
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

8. Secretaría de competición

Secretaría de competición y emisión de resultados: Isabel Valido Carreño

9. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

10. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo a la dirección de competición indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

11. Cronograma



1ª Jornada - sesión única

Nº Prueba	Prueba	Hora inicio	Hora final
1	2000 metros femenino	10:00	10:30
2	2000 metros masculino	10:30	11:30
3	3000 metros femenino	11:30	12:15
4	3000 metros masculino	12:15	13:45
	Entrega de premios	13:50	14:15

12. Plano de distribución



Leyenda

-  Recorrido de la competición
-  Recorrido de acceso a los vestuarios

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.